

cen

CENTRO DE
ENSEÑANZA
Y NEGOCIOS

Especialistas en técnicas mentales
www.institutovictoria.es
www.institutovictoria@institutovictoria.es



INSTITUTO VICTORIA



TÉCNICA DE CONTROL MENTAL



Técnica de control mental



INTELIGENCIA EMOCIONAL Y AUTOCONTROL MENTAL

La inteligencia emocional y el autocontrol mental son dos motores prioritarios en nuestras vidas, si miramos a las personas que nos rodean. Ahí podremos ver, a centenares de hombres y mujeres de todas las edades y condiciones que, atascados por la rutina y sus limitaciones, sus tradiciones y costumbres estáticas muchos de ellos forcejean en vano para avanzar. Más sin cambio interior no puede existir cambio exterior, por ello dentro de 20 años seguirán sin salir del atolladero, sin haber realizado ningún progreso. Sin embargo, también entre ellos hay un grupo de tres o cuatro personas que se apartan de la multitud y consiguen el éxito.



Técnica de control mental

¿Cómo es posible que no avancemos todos por igual en la vida? ¿Cuál es el secreto de los triunfadores? En el mundo de la mente ¿Existen limitaciones? ¿Cuál es la verdadera potencia de la fuerza mental?

Este curso se imparte desde hace más de 20 años, contándose por miles las personas que han tenido una transformación positiva en su vida. Este curso conseguirá que Ud. Reprograme su mente de forma positiva para que consiga sus objetivos y todo ello de forma espontánea, sin esfuerzos, tan solo tendrá que aplicar lo aprendido. Este es un curso pensado para todas aquellas personas que se sienten atraídas por el mundo de la mente y sus posibilidades.

Una vez compruebe en sí mismo las enseñanzas recibidas, el alumno puede continuar con niveles superiores y estudiar un plan profesional si lo desea.

Técnicas de autocontrol mental



Programa del curso

- 1.- La autoimagen:
la utilización de la fuerza mental.
Personalidad de éxito y fracaso.
La clave para una vida mejor.
Autoexamen de la personalidad.
Definición de objetivo.
- 2.-El cerebro y la mente:
Las zonas subcorticales y el subconsciente.
El funcionamiento de la mente. Conclusiones.
Técnicas respiratorias e iniciación a la relajación.
- 3.- Personalidad, emociones y enfermedades psicosomáticas:
Las enfermedades psicosomáticas.
Concepto de enfermedad.
Estudio de los comportamientos neuróticos.
Causas y efectos.
Las emociones. La represión del subconsciente.
Frecuencias inductoras de Ondas Alfa y Theta.

Técnicas de autocontrol mental

4.- Las técnicas de autocontrol:

La sugestión.

Relación entre el subconsciente y consciente.

Sugestiones positivas y negativas.

Las barreras antisugestivas.

La relajación.

5.- Las relaciones interpersonales.

La adaptación.

La orientación mental positiva.

La confianza en sí mismo.

La expresión.

Leyes de las relaciones humanas.

6.- El éxito:

El compromiso.

El entusiasmo.

La felicidad y el éxito.

CD: Música especial para relajación.



Inteligencia Emocional y Relaciones Interpersonales

- 1.-Cómo eliminar la depresión y tener una **visión** optimista de la vida
- 2.-Cómo suprimir los malos hábitos
- 3.- Cómo relacionarse con personas exasperantes
- 4.-Cómo recibir la crítica
- 5.-La actitud frente al sexo y la vida en **pareja**
- 6.-Cómo hacernos querer
- 7.-Cómo tomar decisiones
- 8.-Cómo dejar de tenernos lastima
- 9.-Cómo eliminar la timidez



Desarrollo de la Memoria



El desarrollo de la memoria:

¿Qué es la memoria?. Observación e impresión.
Cómo obtener una impresión más duradera.

La asociación.

Sistema de eslabonado.

Sistema de clave.

Sistema del lugar conocido.

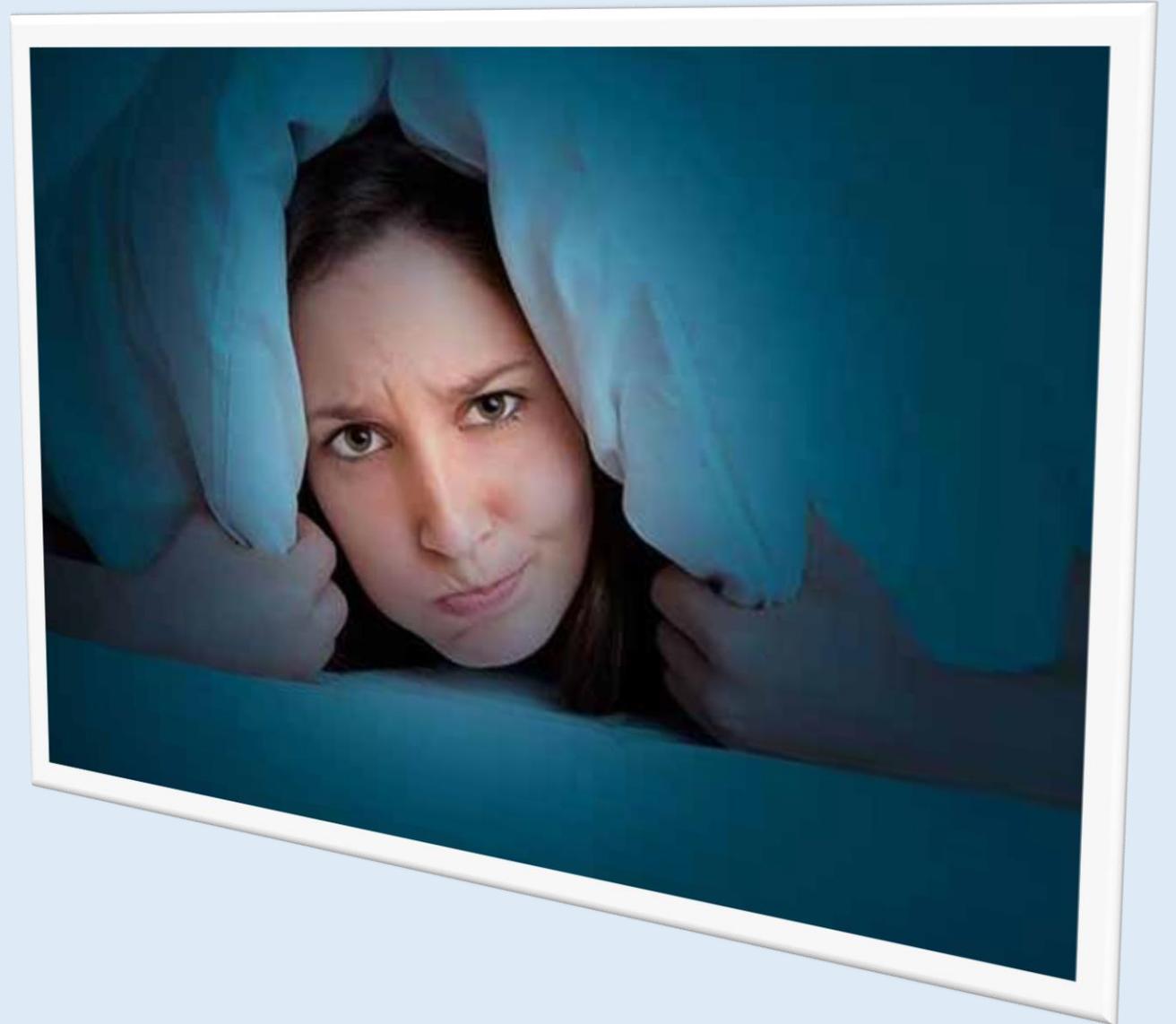
El sonido de los números.

Sistema T x 1.

Como recordar fechas.

Ejercicios prácticos y técnicas aplicadas

- Auto condicionamiento psíquico para:
 - Vencer el insomnio.
 - Aumentar el magnetismo personal.
 - Eliminar los dolores de cabeza.
 - Incrementar la memoria.
 - Dejar de fumar.
 - Exámenes y oposiciones.
 - Adelgazar.
 - Aumentar el rendimiento deportivo.



Subvenciones- Promociones -Descuentos y Refrescos-

Refrescos-

Si deseas realizar cursos de refrescar memoria y has realizado con nosotros el curso puedes volver a hacerlo y la aportación será tu voluntad. Si no has hecho el taller presencial con nosotros y quieres reciclarlo debes traer el diploma acreditativo que te entregó tu maestro y se te hará un descuento del 50%.

Descuentos-

Disponemos de descuentos para parados, jubilados, antiguos alumnos de. -10 a 15 %

Promociones-

Si reúnes tu propio grupo de 10 personas -Tu formación gratuita sin coste alguno

Acción social-

Todos los cursos y talleres aportan un 10% para los proyectos de acción social de las asociaciones de Confasem "Confederación de asociaciones y empresas"

Disponemos de bolsa de trabajo

Bolsa de trabajo-

Si deseas ser parte de nuestra empresa, como profesional o voluntario mándanos un correo con tus datos y currículo – si eres profesional adjunta tus diplomas – gracias

Consulta y fórmate con profesionales

El curso incluye:

1. Manual propiedad de la Escuela de Reiki Profesional explicativo detallado.
Prácticas en aula y prácticas reales- concertadas con el profesorado

DIPLOMAS

En cada nivel se hace entrega independiente de:
Diploma impartido por la Escuela de Reiki Profesional.
Acreditado y Avalado

Diploma impartido por el Instituto Victoria- Avalado por:

cen | CENTRO DE
ENSEÑANZA
Y NEGOCIOS



¿Qué es Instituto Victoria?

El Instituto Victoria está compuesto por Grafólogos, Hipnólogos, Coaching, Consteladores, Masters en PNL

Instituto Victoria es un proyecto asociativo creado por profesionales ejerciendo desde los años 80 procedentes de diferentes ámbitos terapéuticos y educativos que tienen en común la pasión por la investigación, la docencia y la aplicación, en un entorno multidisciplinario, de sus respectivas especialidades.

A photograph of a forest path in autumn. The path is covered in fallen orange and yellow leaves. The trees on either side have vibrant autumn foliage in shades of orange, red, and yellow. The scene is lit with a warm, golden light, suggesting a sunrise or sunset. The overall atmosphere is peaceful and scenic.

NO HAY MAYOR PROYECTO QUE UNA BUENA FORMACIÓN

Síguenos en las redes Sociales

<https://www.facebook.com/Instituto-Victoria-336137926819097/>

<https://www.facebook.com/groups/844029232303571/>

Compártenos en tu red social favorita



Emails

Valencia

963483059

619400271 -696919616

teléfonos

Madrid

Tel: +034 696919616

Direcciones

Barcelona

Tel: +034 937390592

Palma de Mallorca

Tel: +034 871034839

www.institutovictoria.es

**Todos nuestros cursos se imparten el CEN – CENTRO DE ENSEÑANZA Y NEGOCIOS
COWORKING EN TODOS NUESTROS CENTROS**

DELEGACIONES

Valencia –
Avd. -Pérez Galdós nº 53 –
Tel. 963843059-619400271

Barcelona
Carretera de espulgues nº 64
Tel – 93 83 38 385 669112018

Palma de Mallorca –
Calle- Compte d' ampuries nº 8 –
Calle- Archiduque Luis Salvador nº5- entres- izq.
Tel 971210078 – 617427099

Madrid –
Calle- Mayor nº 2
696919616

ENLACES DE INTERES

Instituto Victoria
<https://www.facebook.com/Instituto-Victoria-336137926819097/>

Instituto Victoria- Grupo
<https://www.facebook.com/groups/844029232303571/>

Pnl – Coaching – Insti- Victoria
<https://www.facebook.com/groups/1840435366180731/>

