

cen

CENTRO DE
ENSEÑANZA
Y NEGOCIOS

Especialistas en técnicas mentales

www.institutovictoria.es

Info.institutovictoria@institutovictoria.es

Info.institutovictoria@gmail.com

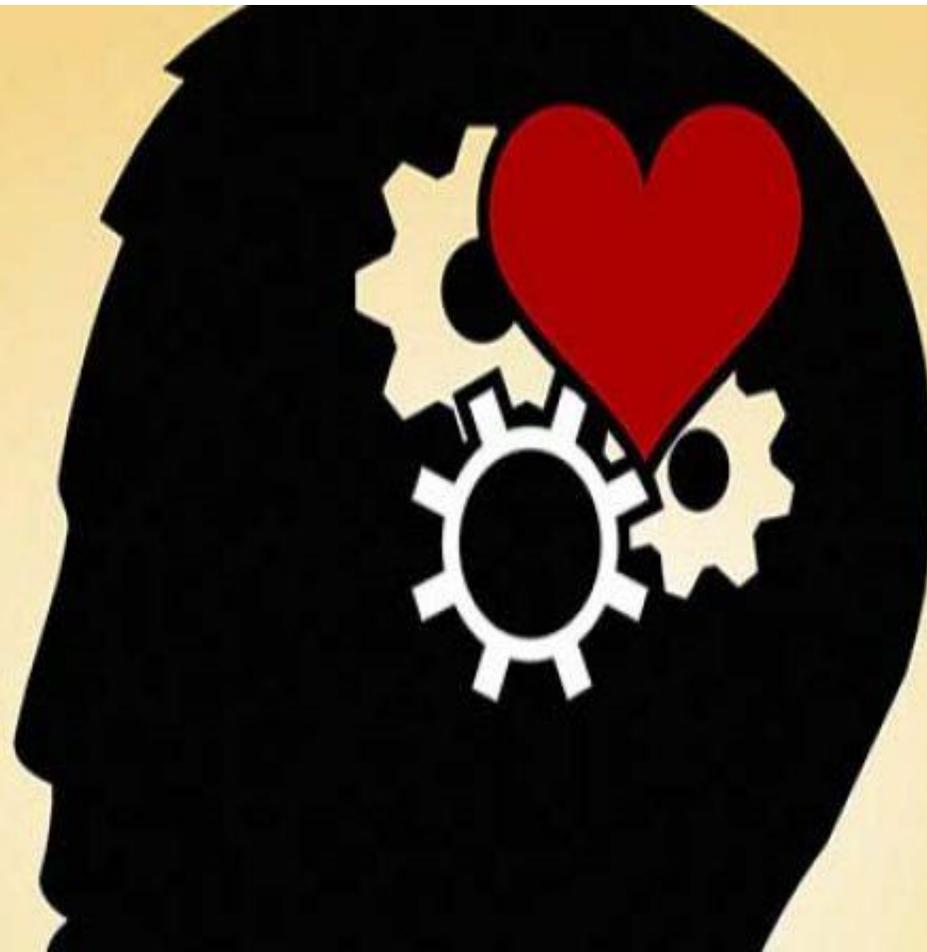
TODO PUENTE ES UN CAMINO HACIA EL AVANCE



INSTITUTO VICTORIA



INTELIGENCIA EMOCIONAL



Inteligencia emocional



La inteligencia emocional se podría definir como la capacidad de reconocer, aceptar y canalizar nuestras emociones para dirigir nuestras conductas a objetivos deseados, lograr nuestras metas y poder compartirlas con los demás.

La Inteligencia Emocional se divide en cuatro grandes bloques:

1. El. Autoconocimiento
2. La Autorregulación
3. La. Empatía
4. La Intrapersonal

El autoconocimiento y la autorregulación de las emociones (área intrapersonal).

La. empatía y habilidades sociales (área interpersonal).

Algunos aun añaden al área intrapersonal la capacidad de automotivarse y adaptarse al cambio. La Inteligencia emocional nos permite conocer y potenciar desde un ángulo positivo, permitiéndonos tomar las riendas de la vida en cada hecho, situación o momento.



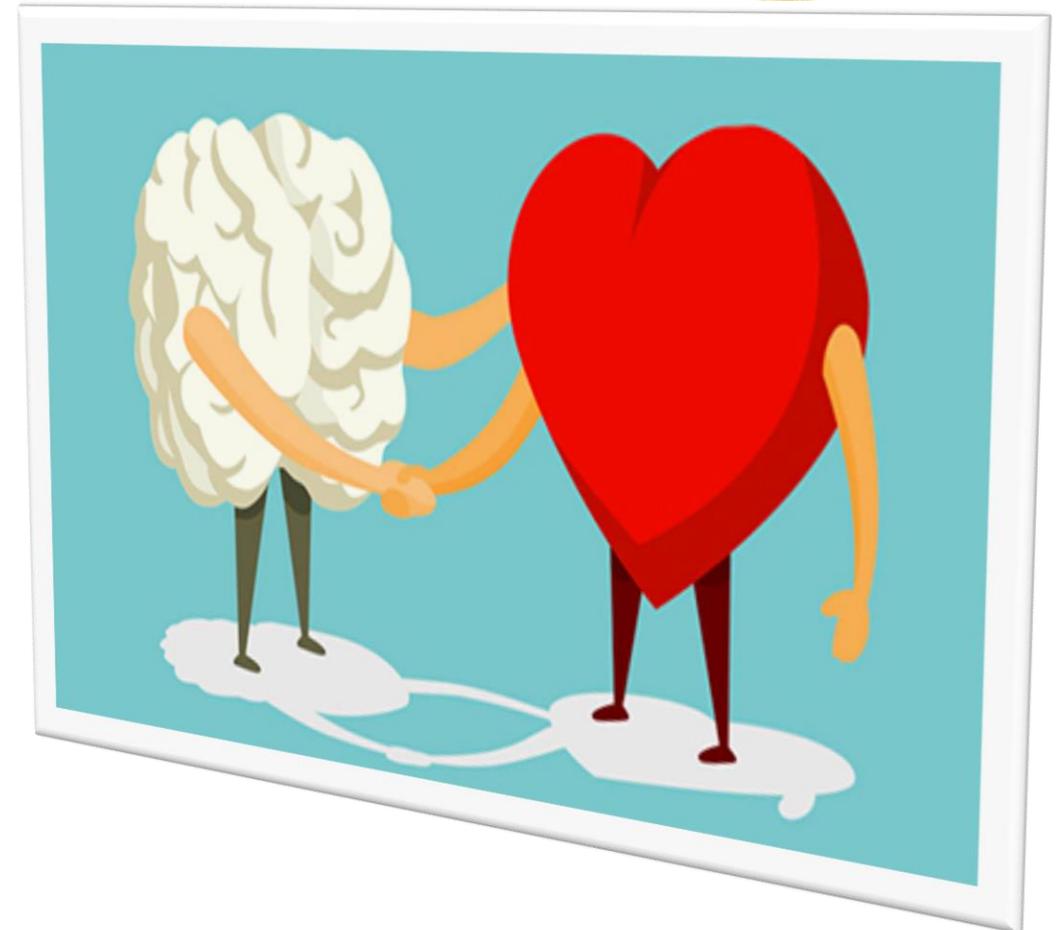
Inteligencia emocional



Con este curso podremos conocer y reafirmar nuestros propios valores y forjar objetivos para alcanzar las metas deseadas.

Somos lo que pensamos y pensamos lo que somos. Si nos valoramos a nosotros mismos, sabremos mirar el mundo sin barreras ni limitaciones. Solo con logros y éxitos.

A efectos prácticos significa que tú eres capaz de identificar y gestionar correctamente tus emociones, tus decisiones y hechos, sin dejar que otras ideas o criterios te dominen o te sorprendan, y del mismo modo también puedes detectarlas y actuar en consecuencia cuando se estén produciendo en los demás, tanto en tus relaciones personales y sociales como la relación contigo mismo, resultándote éstas mucho más gratificantes.



¿Qué nos aporta?



La inteligencia emocional nos proporciona la capacidad para manejar los sentimientos propios y ajenos, así como la habilidad para controlarlos.

La IE se compone de dos facetas: “inteligencia personal”, en la que se engloba el autoconocimiento emocional o conciencia de uno mismo, y el “autocontrol emocional”, o autorregulación.

Con este curso lograremos ser nosotros quienes dirijamos nuestras vidas y emociones en todo momento. Potenciar la seguridad en los pensamientos y actos nos reafirmará en la seguridad de las decisiones.

¿A quién está dirigido?

A todo aquél que busque un camino de logro, avance y mejora en su transitar diario. En este curso podrá encontrar sistemas y metodologías para lograr realizar los proyectos de la vida. Tanto ante los cambios como en las moderaciones personales, también esta ideado para esas personas que aman y viven los avances y desarrollos de los estudios de la mente. Para los que se interesan en la psique abriendo mayores perfiles de convivencia y mayor crecimiento personal y profesional.

cen | CENTRO DE
ENSEÑANZA
Y NEGOCIOS





Directorio del curso

1. Historia de la Inteligencia Emocional
2. Una nueva forma de interactuar
3. ¿Qué es la Inteligencia Emocional?
4. Relación entre razón y emoción
5. La inteligencia emocional y sus aportaciones
6. Reconocer las competencias profesionales
7. Satisfacer las necesidades de los demás
8. Asumir nuestros valores
9. Conocer las competencias sociales
10. Potenciar nuestros valores y conocimientos

Subvenciones- Promociones -Descuentos y Refrescos-

Refrescos-

Si deseas realizar cursos de refrescar memoria y has realizado con nosotros el curso puedes volver a hacerlo y la aportación será tu voluntad. Si no has hecho el taller presencial con nosotros y quieres reciclarlo debes traer el diploma acreditativo que te entregó tu maestro y se te hará un descuento del 50%.

Descuentos-

Disponemos de descuentos para parados, jubilados, antiguos alumnos de. -10 a 15 %

Promociones-

Si reúnes tu propio grupo de 10 personas -Tu formación gratuita sin coste alguno

Acción social-

Todos los cursos y talleres aportan un 10% para los proyectos de acción social de las asociaciones de Confasem "Confederación de asociaciones y empresas"

Disponemos de bolsa de trabajo

Bolsa de trabajo-

Si deseas ser parte de nuestra empresa, como profesional o voluntario mándanos un correo con tus datos y currículo – si eres profesional adjunta tus diplomas – gracias

Consulta y fórmate con profesionales

El curso incluye:

1- Manual propiedad del Instituto Victoria explicativo y detallado.
Prácticas en aula y prácticas reales- concertadas con el profesor

DIPLOMAS

2- En cada nivel se hace entrega independiente de:
DIPLOMA impartido por el Instituto Victoria
Acreditativo y Avalado

Diploma impartido por el Instituto Victoria- Avalado por:



¿Qué es Instituto Victoria?

El Instituto Victoria está compuesto por Grafólogos, Hipnólogos, Coaching, Consteladores, Masters en PNL

Instituto Victoria es un proyecto asociativo creado por profesionales ejerciendo desde los años 80 procedentes de diferentes ámbitos terapéuticos y educativos que tienen en común la pasión por la investigación, la docencia y la aplicación, en un entorno multidisciplinario, de sus respectivas especialidades.

A photograph of a forest path in autumn. The path is covered in fallen orange and yellow leaves. The trees on either side have vibrant autumn foliage in shades of orange, red, and yellow. The scene is lit with a warm, golden light, creating a serene and inviting atmosphere.

NO HAY MAYOR PROYECTO QUE UNA BUENA FORMACIÓN

Síguenos en las redes Sociales

<https://www.facebook.com/Instituto-Victoria-336137926819097/>

<https://www.facebook.com/groups/844029232303571/>

Compártenos en tu red social favorita



Emails

Valencia

963483059

619400271 -696919616

teléfonos

Madrid

Tel: +034 696919616

Direcciones

Barcelona

Tel: +034 937390592

Palma de Mallorca

Tel: +034 871034839

www.institutovictoria.es

**Todos nuestros cursos se imparten el CEN – CENTRO DE ENSEÑANZA Y NEGOCIOS
COWORKING EN TODOS NUESTROS CENTROS**

DELEGACIONES

Valencia –
Avd. -Pérez Galdós nº 53 –
Tel. 963843059-619400271

Barcelona
Carretera de espulgues nº 64
Tel – 93 83 38 385 669112018

Palma de Mallorca –
Calle- Compte d' ampuries nº 8 –
Calle- Archiduque Luis Salvador nº5- entres- izq.
Tel 971210078 – 617427099

Madrid –
Calle- Mayor nº 2
696919616

ENLACES DE INTERES

Instituto Victoria
<https://www.facebook.com/Instituto-Victoria-336137926819097/>

Instituto Victoria- Grupo
<https://www.facebook.com/groups/844029232303571/>

Pnl – Coaching – Insti- Victoria
<https://www.facebook.com/groups/1840435366180731/>

