

cen | CENTRO DE
ENSEÑANZA
Y NEGOCIOS

Especialistas en técnicas mentales
www.institutovictoria.es
Info.institutovictoria@institutovictoria.es
Info.institutovictoria@gmail.com

TODO PUENTE ES UN CAMINO HACIA EL AVANCE



INSTITUTO VICTORIA



GESTIÓN DEL TIEMPO



Gestión del tiempo



Uno de los grandes problemas de los autónomos, freelance y directivos de pymes es conseguir aprovechar bien el tiempo, tanto en lo personal, como el de los empleados, dada la gran y diversa cantidad de tareas que es imprescindible adjudicar por los requerimientos del mercado, es importante conocer cómo abordar eficazmente el tiempo y mantenerse al frente de sus negocios. Y la buena función y eficaz de sus operarios. En este curso podrás descubrir los Metamodelos, reglas y claves para organizar y gestionar mejor tú tiempo, los Metasistemas que te ayudaran a conseguir una mayor productividad y a aumentar tu satisfacción personal y profesional.



Gestión del tiempo

Este curso es una herramienta, que nos ayuda a saber organizar y potenciar todos nuestros valores, con ellos podemos lograr metas definidas de nuestros proyectos toda organización es un camino hacia una senda de vida más grata llena de logros y satisfacciones y desde y con el podemos ver la vida y el mundo profesional con perspectivas de más amplitud y éxito.



Gestión del tiempo



En este curso podrá encontrar sistemas y metodologías para lograr realizar con mayor efectividad de tiempo los proyectos obteniendo mejor calidad de la vida. Y más efectivos cambios y modelaciones, tanto en lo personal como en empresas. También está ideado para esas personas que aman y viven los avances y desarrollos innovadores de empresa desde un buen orden organización y ahorro de tiempo y mayor eficacia y coste, permitiendo mejor convivencia y mayor crecimiento personal y profesional.

¿Qué nos aporta?

Saber planificar de forma anticipada las tareas, como y cuando deben realizarse a corto, medio y largo plazo. Conocer cómo realizar itinerario de actividades para aprovechar al máximo el tiempo. Organizar el pensamiento para lograr las metas saber cómo prepara una lista de trabajos, como se deben realizar las tareas para lograr mejor rendimiento en el trabajo y la organización. Conocer como establece prioridades.



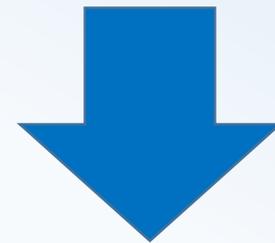


¿A quién está dirigido?

- A todas las personas que desean avanzar y progresar logrando metas y logros eficaces en el tiempo correcto desde una buena organización y una buena metodología. Logrando una eficaz respuesta profesional .
- A todo aquél que busque un camino de logro, avance, y mejora en su transitar diario.

Directorio del curso

Planificación y gestión de tareas.
Creación de listas de tareas.
El tiempo como recurso. Autodiagnóstico.
Los ladrones del tiempo.
Claves para la utilización eficaz del tiempo.
criterios para priorizar el tiempo.
Herramientas de control del tiempo.
Planificación y fijación de objetivos.
Delegación de tareas.
Asertividad.
Trabajo en equipo y dirección de reuniones.
La agenda como elemento de control.
Plan de acción.
Matriz de prioridades.
Ampliación de conceptos.



Directorio del curso



Creación de nuevas estrategias.
Proyección organización de proyectos.
potenciar la memoria.
Los 10 ladrones del tiempo.
Cuadrante II (Urgente e Importante).
Cuadrante IV (No Urgente e Importante).
Cuadrante I (Urgente y no Importante).
Cuadrante III (No urgente y no importante).
Ampliación y potenciación del mapa mental.
Claves para aprender a asignar tiempos.
Metodología de cómo usar correctamente las agendas.
Aprende a asignar tiempos.
Calves para saber divide las tareas.

Subvenciones- Promociones -Descuentos y Refrescos-

Refrescos-

Si deseas realizar cursos de refrescar memoria y has realizado con nosotros el curso puedes volver a hacerlo y la aportación será tu voluntad. Si no has hecho el taller presencial con nosotros y quieres reciclarlo debes traer el diploma acreditativo que te entregó tu maestro y se te hará un descuento del 50%.

Descuentos-

Disponemos de descuentos para parados, jubilados, antiguos alumnos de. -10 a 15 %

Promociones-

Si reúnes tu propio grupo de 10 personas -Tu formación gratuita sin coste alguno

Acción social-

Todos los cursos y talleres aportan un 10% para los proyectos de acción social de las asociaciones de Confasem "Confederación de asociaciones y empresas"

Disponemos de bolsa de trabajo

Bolsa de trabajo-

Si deseas ser parte de nuestra empresa, como profesional o voluntario mándanos un correo con tus datos y currículo – si eres profesional adjunta tus diplomas – gracias

Consulta y fórmate con profesionales

El curso incluye:

1- Manual propiedad del Instituto Victoria explicativo y detallado.
Prácticas en aula y prácticas reales- concertadas con el profesor

DIPLOMAS

2- En cada nivel se hace entrega independiente de:
DIPLOMA impartido por el Instituto Victoria
Acreditativo y Avalado

Diploma impartido por el Instituto Victoria- Avalado por:



¿Qué es Instituto Victoria?

El Instituto Victoria está compuesto por Grafólogos, Hipnólogos, Coaching, Consteladores, Masters en PNL

Instituto Victoria es un proyecto asociativo creado por profesionales ejerciendo desde los años 80 procedentes de diferentes ámbitos terapéuticos y educativos que tienen en común la pasión por la investigación, la docencia y la aplicación, en un entorno multidisciplinario, de sus respectivas especialidades.



NO HAY MAYOR PROYECTO QUE UNA BUENA FORMACIÓN

Síguenos en las redes Sociales

<https://www.facebook.com/Instituto-Victoria-336137926819097/>

<https://www.facebook.com/groups/844029232303571/>

Compártenos en tu red social favorita



Emails

Valencia

963483059

619400271 -696919616

teléfonos

Madrid

Tel: +034 696919616

Direcciones

Barcelona

Tel: +034 937390592

Palma de Mallorca

Tel: +034 871034839

www.institutovictoria.es

**Todos nuestros cursos se imparten el CEN – CENTRO DE ENSEÑANZA Y NEGOCIOS
COWORKING EN TODOS NUESTROS CENTROS**

DELEGACIONES

Valencia –
Avd. -Pérez Galdós nº 53 –
Tel. 963843059-619400271

Barcelona
Carretera de espulgues nº 64
Tel – 93 83 38 385 669112018

Palma de Mallorca –
Calle- Compte d' ampuries nº 8 –
Calle- Archiduque Luis Salvador nº5- entres- izq.
Tel 971210078 – 617427099

Madrid –
Calle- Mayor nº 2
696919616

ENLACES DE INTERES

Instituto Victoria
<https://www.facebook.com/Instituto-Victoria-336137926819097/>

Instituto Victoria- Grupo
<https://www.facebook.com/groups/844029232303571/>

Pnl – Coaching – Insti- Victoria
<https://www.facebook.com/groups/1840435366180731/>

