

cen

CENTRO DE
ENSEÑANZA
Y NEGOCIOS

Especialistas en técnicas mentales

www.institutovictoria.es

Info.institutovictoria@institutovictoria.es

Info.institutovictoria@gmail.com

TODO PUENTE ES UN CAMINO HACIA EL AVANCE



INSTITUTO VICTORIA



EL DESAPEGO



El Desapego

Desapego significa amarnos desde el yo interior, sobre todo, amarse a uno mismo, vivir y potenciar el presente, apreciar e involucrarnos en las cosas desde un punto de vista más equilibrado y saludable, liberándonos a su vez de esos excesos que nos ponen cadenas y no nos permiten que seamos nosotros mismos.

La liberación emocional es darnos la opción de vivir con más integridad valor y honestidad de acuerdo con nuestras necesidades y valores, ofreciéndonos a su vez la opción a crecer, de avanzar con conocimiento de causa. Sin dañar a nadie, sin que nadie nos ponga tampoco su criterio camuflado con las cadenas del amor pasional, filial o incluso materno. Que ninguna cadena sea quien pare nuestro caminar cotidiano.



El Desapego



cen | CENTRO DE
ENSEÑANZA
Y NEGOCIOS

Es posible que la palabra **desapego** muchas veces cause ciertas sensaciones muy diversas e incluso hasta la relacionan con el egoísmo emocional, pero queda muy lejos de la realidad. **La palabra desapego**, entendida desde el contexto del crecimiento personal, supone un gran valor interior que todos deberíamos aprender a desarrollar. Habría que realzar que practicar el desapego no significa en absoluto desprendernos las cosas que son importantes para nosotros.

El Desapego

El desapego es una metodología que nos permitirá avanzar, crecer y progresar a pesar de que hay que ir rompiendo vínculos en todas sus modalidades, materiales, afectivos, familiares o relaciones personales que forman parte de nuestro círculo personal.



El Desapego

La palabra **desapego**, entendida dentro del contexto nos permite dejar atrás todos nuestros bloqueos guardando la esencia de las vivencias y empezar de nuevo potenciando el crecimiento personal, aunque parezca fácil es un hecho de gran valor interior que todos deberíamos aprender a desarrollar.

El desapego es una formula amena y desenfadada para acabar con el desorden y la acumulación. A través del método R-N-C-
¿Reprogramación Neuronal Cognitiva?



El Desapego



El instituto victoria, nos propone diez sencillos pasos que nos permitirán deshacernos de todo lo innecesario y dejar espacio para lo que de verdad importa. En nuestra vida. Donde es posible que la palabra “Desapego” confunda a muchos. “Despegarse” no es un contexto emocional, ni la idea de alejarse de alguien ni enfriar nuestras relaciones. Practicar el desapego es, en realidad, un principio que todos deberíamos aprender a practicar y, a su vez, fomentar en nuestros hijos. Teniendo en cuenta que para entenderlo mejor. Hay que saber que es el desapego. El desapego es un estado de cambio, o decisión en nuestras vidas que nos conduce a entender valorar y analizar, como dejar atrás todo ese pasado que nos daña y nos permite reforzar todos los valores. Las personas debemos aprender a ser independientes únicas y autónomas de nuestros hechos, logrando una firme seguridad de nosotros mismos y una adecuada madurez emocional.

¿Qué nos aporta?

Nos permite saber diferenciar entre los conceptos de: Desapego, soledad, dependencia y cierre de las etapas, aceptación de los hechos y avance en nuestras vidas. Como aprender a tener autonomía en nuestras relaciones, los vínculos emocionales.

Saber ser tú mismo – porque tú eres dueño y responsable de tu vida.

Nos aporta técnicas para romper las cadenas al apego, aprenderás a vivir en el presente, a saborear el bienestar emocional, a potenciar tus valores y criterios en libertad “tú Eres una persona libre” conocer los métodos para reforzar y potenciar la toma conciencia.

Métodos para saber aceptar que las pérdidas físicas, psíquicas, o emocionales.



¿A quién está dirigido?

A todos los profesionales y personas que quieran ampliar y abrir sus valores y crecimiento personal, a los profesionales, médicos, abogados, profesores, empresarios, funcionarios, amas de casa, etc...





Directorio del curso



1. Los 5 principios del desapego.
2. El desapego para nuestra salud emocional.
3. Saber diferenciar entre los conceptos de Desapego.
4. El desapego y la soledad.
5. El desapego y la dependencia.
6. El cierre de las etapas del desapego.
7. Como aprender a tener autonomía en nuestras relaciones.
8. El desapego y los vínculos emocionales.
9. Saber ser tú mismo.



Directorio del curso

10. Metamodelos para potenciar que tú eres responsable de tu vida.
11. Técnicas para romper las cadenas al apego.
12. Aprende a vivir en el presente.
13. Saborear el bienestar emocional.
14. Potenciar tus valores.
15. Potenciar tus criterios en libertad.
16. Potenciar tus estados de libertad “tú Eres una persona libre”.
17. Métodos para reforzar la toma conciencia.
18. Como saber aceptar las pérdidas.
19. Como Superar los cambios.



Subvenciones- Promociones -Descuentos y Refrescos-

Refrescos-

Si deseas realizar cursos de refrescar memoria y has realizado con nosotros el curso puedes volver a hacerlo y la aportación será tu voluntad. Si no has hecho el taller presencial con nosotros y quieres reciclarlo debes traer el diploma acreditativo que te entregó tu maestro y se te hará un descuento del 50%.

Descuentos-

Disponemos de descuentos para parados, jubilados, antiguos alumnos de. -10 a 15 %

Promociones-

Si reúnes tu propio grupo de 10 personas -Tu formación gratuita sin coste alguno

Acción social-

Todos los cursos y talleres aportan un 10% para los proyectos de acción social de las asociaciones de Confasem "Confederación de asociaciones y empresas"

Disponemos de bolsa de trabajo

Bolsa de trabajo-

Si deseas ser parte de nuestra empresa, como profesional o voluntario mándanos un correo con tus datos y currículo – si eres profesional adjunta tus diplomas – gracias

Consulta y fórmate con profesionales

El curso incluye:

1- Manual propiedad del Instituto Victoria explicativo y detallado.
Prácticas en aula y prácticas reales- concertadas con el profesor

DIPLOMAS

2- En cada nivel se hace entrega independiente de:
DIPLOMA impartido por el Instituto Victoria
Acreditativo y Avalado

Diploma impartido por el Instituto Victoria- Avalado por:



¿Qué es Instituto Victoria?

El Instituto Victoria está compuesto por Grafólogos, Hipnólogos, Coaching, Consteladores, Masters en PNL

Instituto Victoria es un proyecto asociativo creado por profesionales ejerciendo desde los años 80 procedentes de diferentes ámbitos terapéuticos y educativos que tienen en común la pasión por la investigación, la docencia y la aplicación, en un entorno multidisciplinario, de sus respectivas especialidades.



NO HAY MAYOR PROYECTO QUE UNA BUENA FORMACIÓN

Síguenos en las redes Sociales

<https://www.facebook.com/Instituto-Victoria-336137926819097/>

<https://www.facebook.com/groups/844029232303571/>

Compártenos en tu red social favorita



Emails

Valencia

963483059

619400271 -696919616

teléfonos

Madrid

Tel: +034 696919616

Direcciones

Barcelona

Tel: +034 937390592

Palma de Mallorca

Tel: +034 871034839

www.institutovictoria.es

**Todos nuestros cursos se imparten el CEN – CENTRO DE ENSEÑANZA Y NEGOCIOS
COWORKING EN TODOS NUESTROS CENTROS**

DELEGACIONES

Valencia –
Avd. -Pérez Galdós nº 53 –
Tel. 963843059-619400271

Barcelona
Carretera de espulgues nº 64
Tel – 93 83 38 385 669112018

Palma de Mallorca –
Calle- Compte d' ampuries nº 8 –
Calle- Archiduque Luis Salvador nº5- entres- izq.
Tel 971210078 – 617427099

Madrid –
Calle- Mayor nº 2
696919616

ENLACES DE INTERES

Instituto Victoria
<https://www.facebook.com/Instituto-Victoria-336137926819097/>

Instituto Victoria- Grupo
<https://www.facebook.com/groups/844029232303571/>

Pnl – Coaching – Insti- Victoria
<https://www.facebook.com/groups/1840435366180731/>

