

cen

CENTRO DE
ENSEÑANZA
Y NEGOCIOS

Especialistas en técnicas mentales

www.institutovictoria.es

Info.institutovictoria@institutovictoria.es

Info.institutovictoria@gmail.com

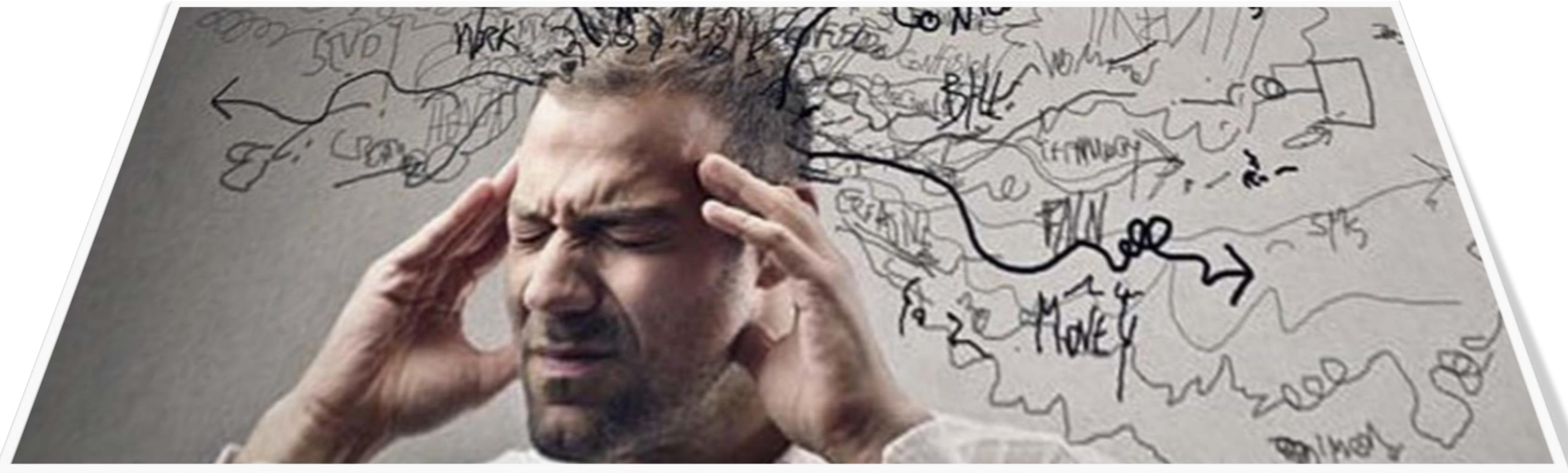
TODO PUENTE ES UN CAMINO HACIA EL AVANCE



INSTITUTO VICTORIA



CONTROL DEL ESTRÉS PERSONAL





Control del Estrés Personal

El estrés es una defensa natural contra situaciones demandantes, pero mantenerlo prolongadamente afecta a tu vida. El estrés es un estado de tensión física y mental que se genera como respuesta automática ante situaciones externas que son percibidas como incontrolables. Sin embargo, el estrés no siempre nos afecta en negativo, ya que el estrés nos impulsa a conseguir objetivos y hasta logra ser eficaz y saludable si se sabe manejar eficazmente. Por ello, ante una primera impresión la respuesta del estrés es necesaria y adaptativa, pero si ésta se prolonga o intensifica se pueden experimentar serios trastornos físicos y/o emocionales afectando al desempeño diario de una persona en sus diferentes esferas de la vida.



¿Qué nos aporta?

Con este curso se logra que la persona esté más tranquila, serena y relajada, consiguiendo una mayor calidad de vida y una mejora notoria, logrando un ambiente familiar más estable y feliz.

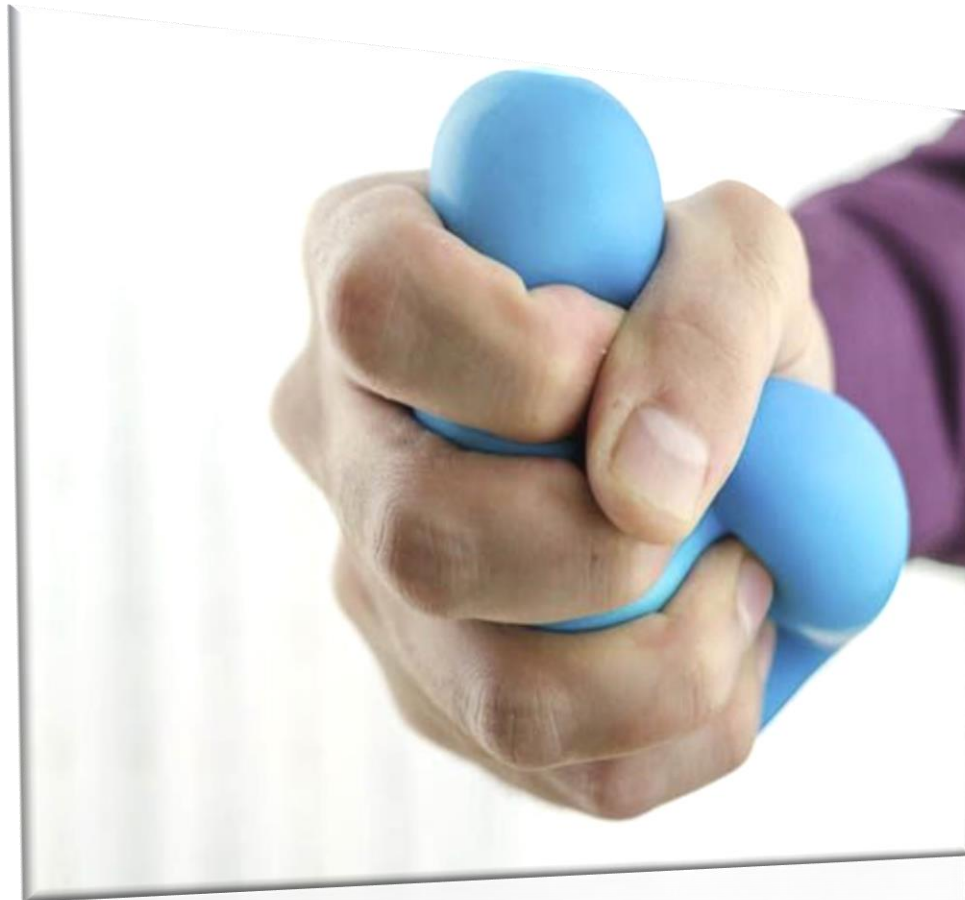


¿A quién está dirigido?

A todo aquél que busque un camino de logro, avance y mejora en su transitar diario, tanto en el campo personal como profesional.

En este curso podrá encontrar sistemas y metodologías para lograr realizar los proyectos de su vida. Ante los cambios o modelaciones personales, también está ideado para las personas que viven los avances y desarrollos de los estudios de la mente, y se interesan en la psique abriendo mayores perfiles de convivencia y mayor crecimiento personal y profesional.





Directorio del curso

1. Técnicas específicas del control del estrés
2. Saber valorarse y saberse querido
3. Meta sistemas y forma de relacionamos con el mundo
4. Meta sistemas y forma de relacionamos con nosotros mismos
5. Compartir experiencias con las personas queridas e importantes
6. Como superar el abatimiento físico, o psíquico.
7. Conocer la creación de sistemas de control
8. Potenciar los efectos en la seguridad personal
9. Metamodelos de comportamiento de seguridad y equilibrio
10. Potenciar e incrementar el optimismo
11. Metamodelos en soluciones, y saber créalas.

Subvenciones- Promociones -Descuentos y Refrescos-

Refrescos-

Si deseas realizar cursos de refrescar memoria y has realizado con nosotros el curso puedes volver a hacerlo y la aportación será tu voluntad. Si no has hecho el taller presencial con nosotros y quieres reciclarlo debes traer el diploma acreditativo que te entregó tu maestro y se te hará un descuento del 50%.

Descuentos-

Disponemos de descuentos para parados, jubilados, antiguos alumnos de. -10 a 15 %

Promociones-

Si reúnes tu propio grupo de 10 personas -Tu formación gratuita sin coste alguno

Acción social-

Todos los cursos y talleres aportan un 10% para los proyectos de acción social de las asociaciones de Confasem "Confederación de asociaciones y empresas"

Disponemos de bolsa de trabajo

Bolsa de trabajo-

Si deseas ser parte de nuestra empresa, como profesional o voluntario mándanos un correo con tus datos y currículum – si eres profesional adjunta tus diplomas – gracias

Consulta y fórmate con profesionales

El curso incluye:

1- Manual propiedad del Instituto Victoria explicativo y detallado.
Prácticas en aula y prácticas reales- concertadas con el profesor

DIPLOMAS

2- En cada nivel se hace entrega independiente de:
DIPLOMA impartido por el Instituto Victoria
Acreditativo y Avalado

Diploma impartido por el Instituto Victoria- Avalado por:

cen | CENTRO DE
ENSEÑANZA
Y NEGOCIOS



¿Qué es Instituto Victoria?

El Instituto Victoria está compuesto por Grafólogos, Hipnólogos, Coaching Consteladores, Masters en PNL

Instituto Victoria es un proyecto asociativo creado por profesionales ejerciendo desde los años 80 procedentes de diferentes ámbitos terapéuticos y educativos que tienen en común la pasión por la investigación, la docencia y la aplicación, en un entorno multidisciplinario, de sus respectivas especialidades.



NO HAY MAYOR PROYECTO QUE UNA BUENA FORMACIÓN

Síguenos en las redes Sociales

<https://www.facebook.com/Instituto-Victoria-336137926819097/>

<https://www.facebook.com/groups/844029232303571/>

Compártenos en tu red social favorita



Emails

Valencia

963483059

619400271 -696919616

teléfonos

Madrid

Tel: +034 696919616

Direcciones

Barcelona

Tel: +034 937390592

Palma de Mallorca

Tel: +034 871034839

www.institutovictoria.es

**Todos nuestros cursos se imparten el CEN – CENTRO DE ENSEÑANZA Y NEGOCIOS
COWORKING EN TODOS NUESTROS CENTROS**

DELEGACIONES

Valencia –
Avd. -Pérez Galdós nº 53 –
Tel. 963843059-619400271

Barcelona
Carretera de espulgues nº 64
Tel – 93 83 38 385 669112018

Palma de Mallorca –
Calle- Compte d' ampuries nº 8 –
Calle- Archiduque Luis Salvador nº5- entres- izq.
Tel 971210078 – 617427099

Madrid –
Calle- Mayor nº 2
696919616

ENLACES DE INTERES

Instituto Victoria
<https://www.facebook.com/Instituto-Victoria-336137926819097/>

Instituto Victoria- Grupo
<https://www.facebook.com/groups/844029232303571/>

Pnl – Coaching – Insti- Victoria
<https://www.facebook.com/groups/1840435366180731/>

